

PRÁTICA DE ESPORTES EM ÁREAS NATURAIS

A prática de atividades recreativas e esportivas em áreas naturais **SEMPRE** oferece riscos, inclusive dentro de parques públicos.

Antes de se lançar a uma destas atividades, especialmente os chamados esportes de aventura (caminhada, escalada, vôo livre, mergulho, canoagem, surfe etc.), informe-se bem sobre as dificuldades e os riscos envolvidos e, caso não esteja seguro sobre sua condição física e psicológica, não hesite em recorrer a alguém mais experiente, amador ou profissional, para conduzi-lo.



RAPEL E ESCALADA



ESPORTES NÁUTICOS



BARCOS DE PASSEIO



STAND UP PADDLE



CANOAGEM



CICLISMO



CAMINHADA



SURFE