

# Boletim Semanal de Balneabilidade do Estado do RJ

---

Veja quais praias estão próprias para banho

**inea**

AMBIENTE E  
SUSTENTABILIDADE



GOV  
RJ

23 Janeiro 2026



## **DIRETORIA DE SEGURANÇA HÍDRICA E QUALIDADE AMBIENTAL**

Cauê Bielschowsky  
*Diretor*

Milena Alves da Silva  
*Diretora-adjunta*

### **GERÊNCIA DE QUALIDADE DAS ÁGUAS**

Fellipe de Oliveira Pinto  
*Gerente*

Leonardo Fidalgo  
*Chefe do Serviço*

Paula Salles  
*Bióloga*

Carina Motta  
*Bióloga*

Lizandra Cuellar  
*Analista Ambiental*

### **GERÊNCIA DE ANÁLISES LABORATORIAIS**

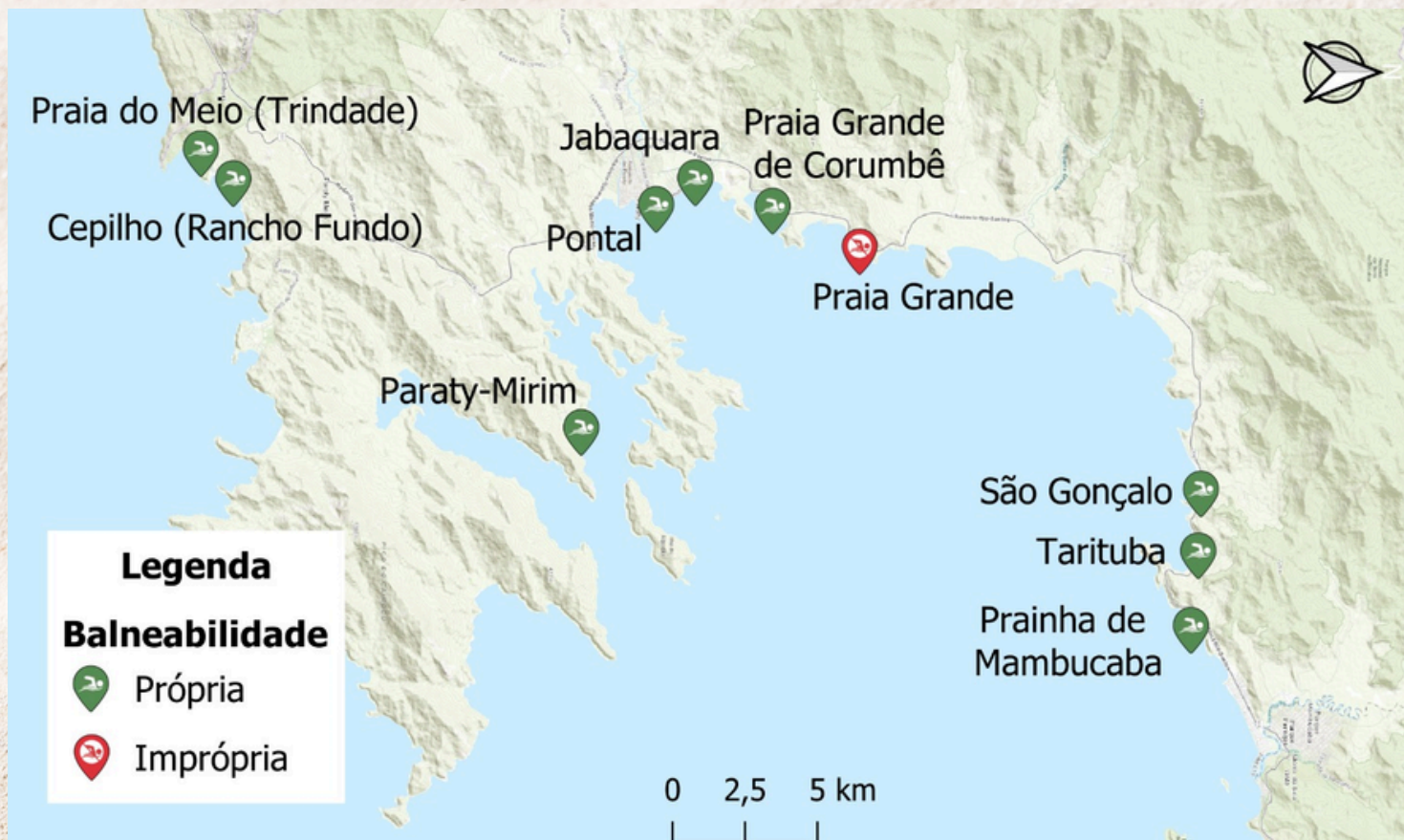
Gabriel Caetano da Silva  
*Gerente*

Giselle Costa  
*Chefe do Serviço*

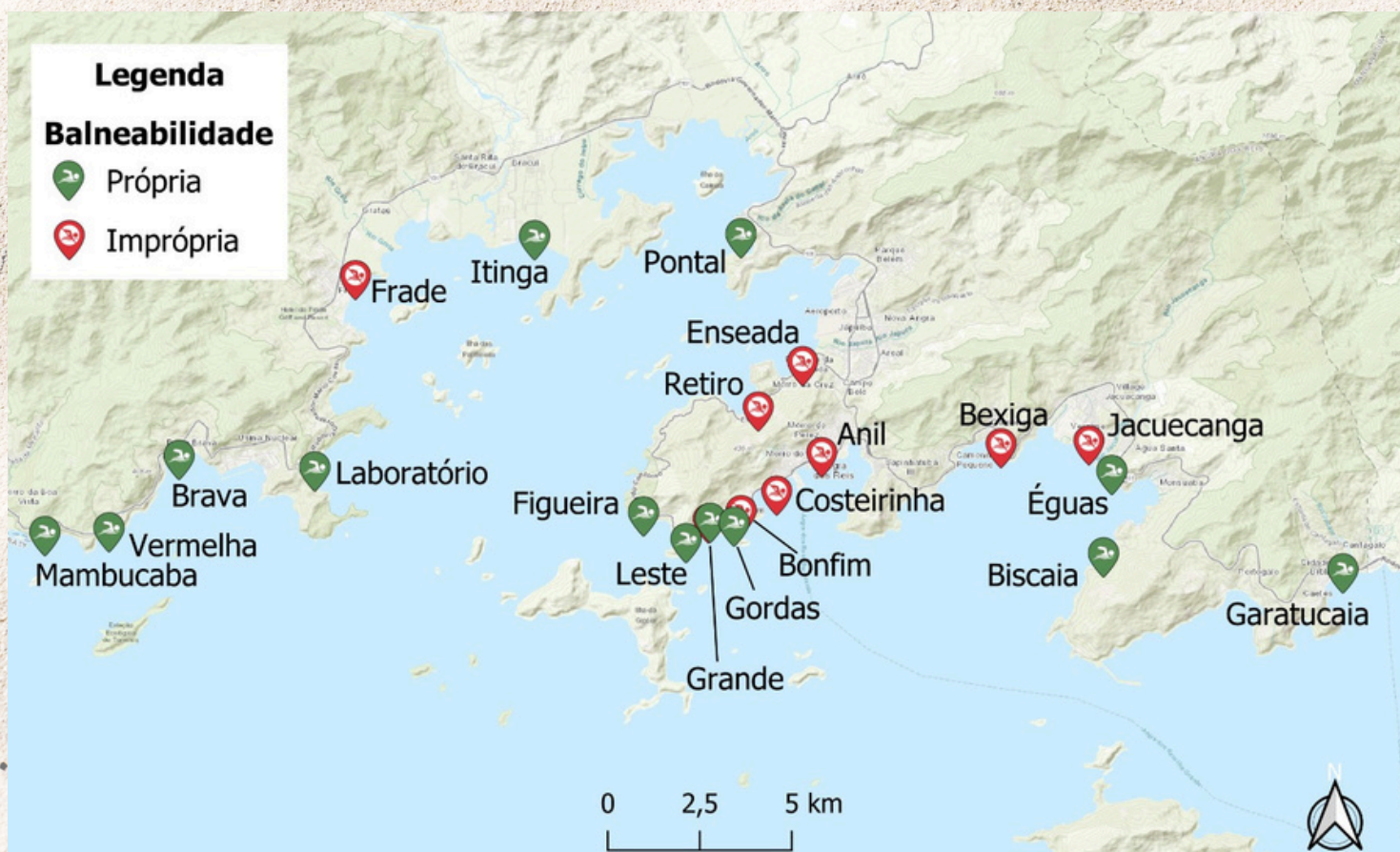
# Índice

| Local                             | PG |
|-----------------------------------|----|
| Paraty .....                      | 1  |
| Angra dos Reis .....              | 1  |
| Conceição de Jacareí .....        | 2  |
| Mangaratiba .....                 | 2  |
| Itaguaí .....                     | 2  |
| <b>Rio de Janeiro</b>             |    |
| Zona Oeste .....                  | 3  |
| Zona Sul .....                    | 3  |
| Ilha do Governador e Ramos .....  | 4  |
| Paquetá .....                     | 4  |
| Magé .....                        | 5  |
| Niterói .....                     | 5  |
| Maricá .....                      | 6  |
| Saquarema .....                   | 6  |
| Araruama .....                    | 7  |
| Iguaba e São Pedro .....          | 7  |
| Arraial do Cabo .....             | 8  |
| Cabo Frio .....                   | 8  |
| Búzios .....                      | 9  |
| Unamar .....                      | 9  |
| Casimiro de Abreu .....           | 10 |
| Rio das Ostras .....              | 10 |
| Macaé .....                       | 11 |
| Campos do Goytacazes .....        | 11 |
| São João da Barra .....           | 12 |
| São Francisco de Itabapoana ..... | 12 |

# Paraty



# Angra dos Reis

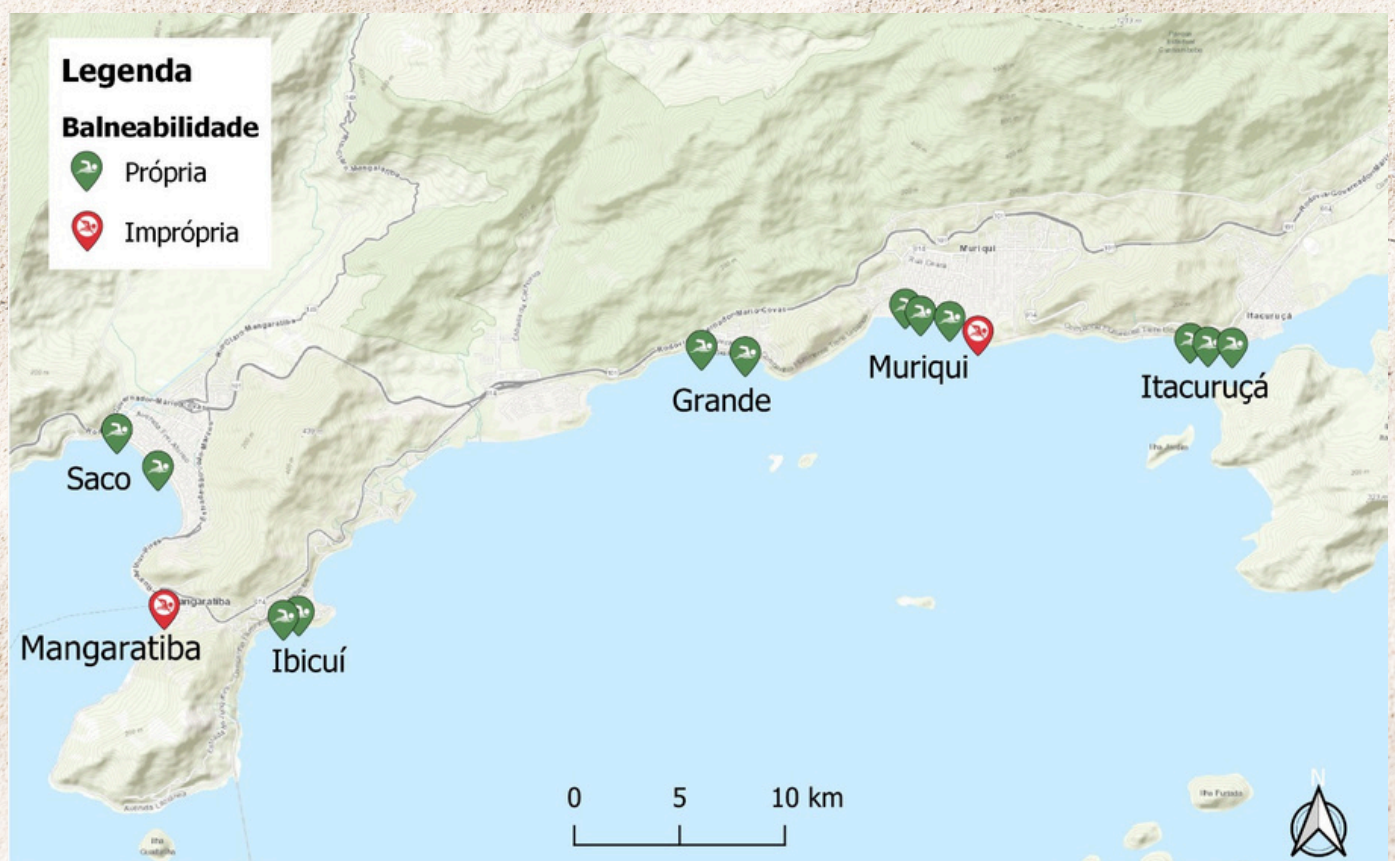




# Conceição de Jacareí



# Mangaratiba e Itaguai





# Zona Oeste

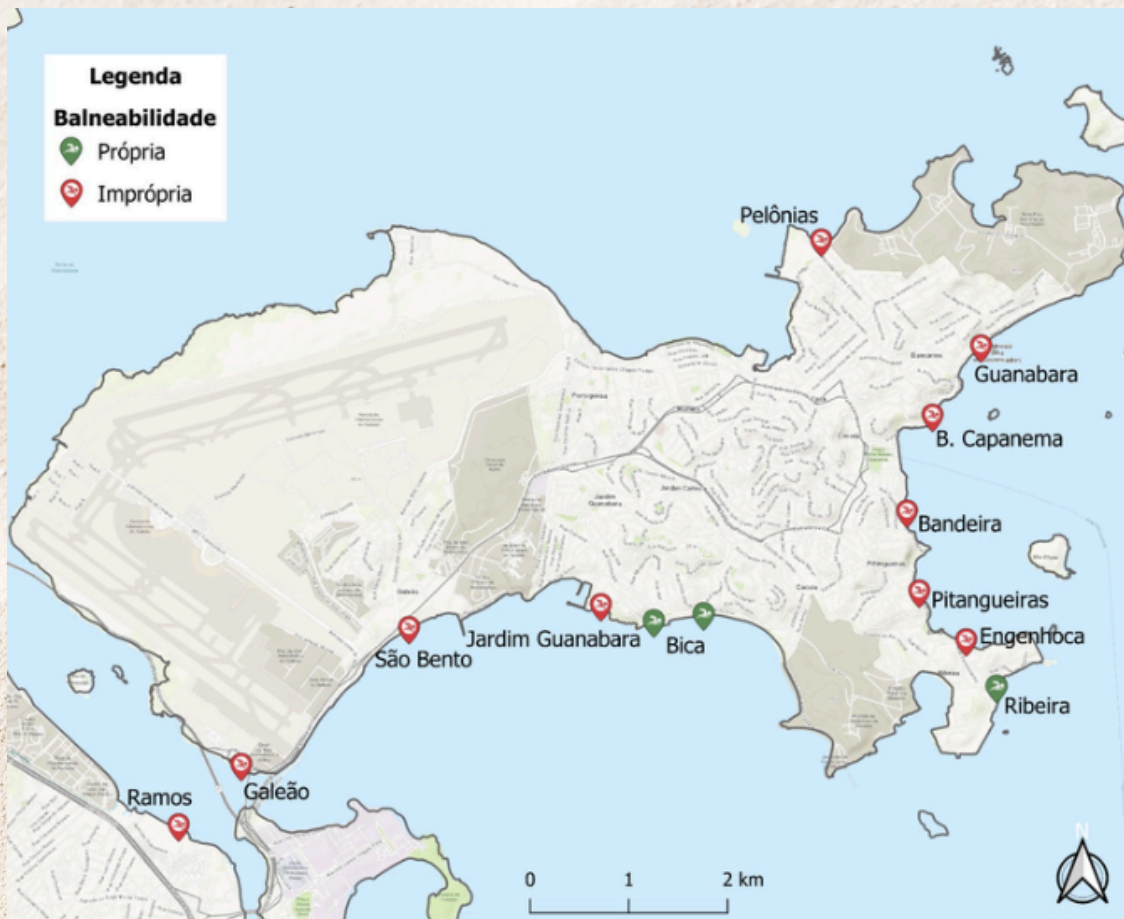


# Zona Sul





# Ilha do Governador e Ramos



## Paqueta





# Magé

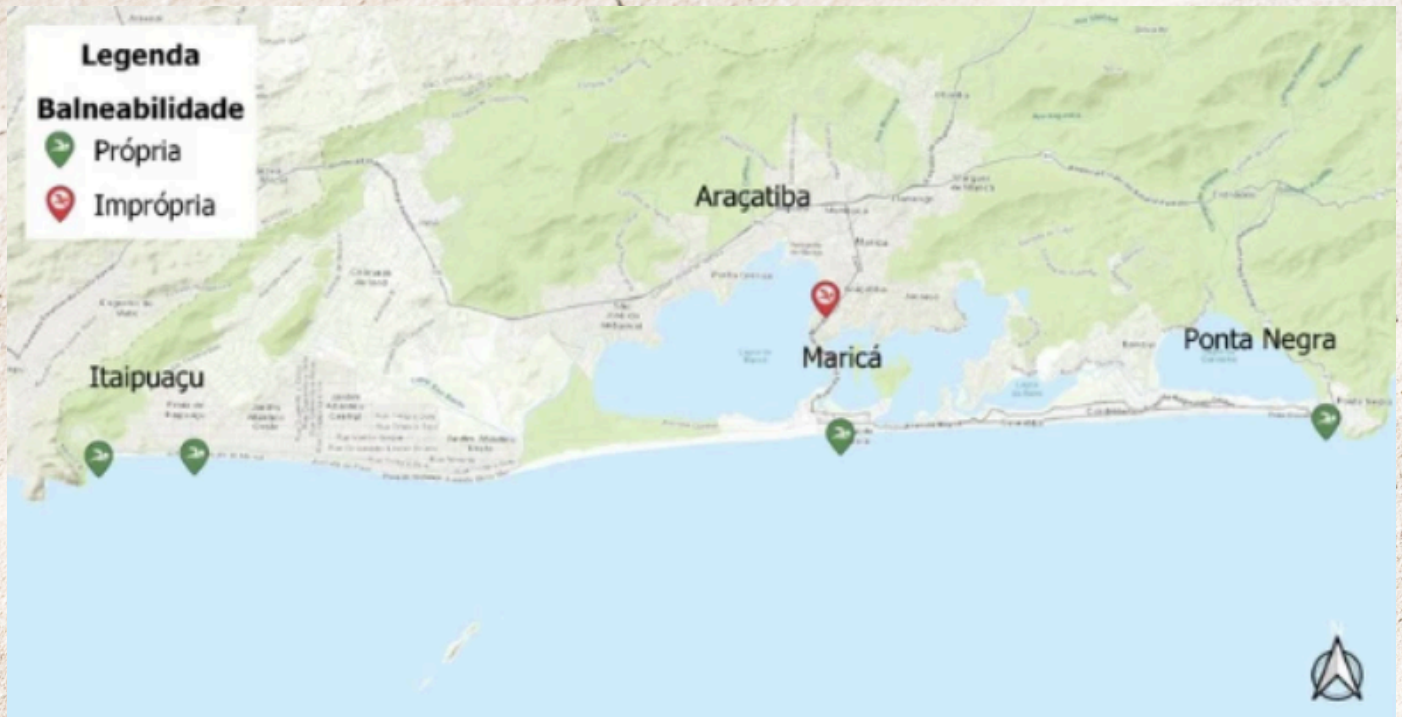


# Niterói





# Maricá

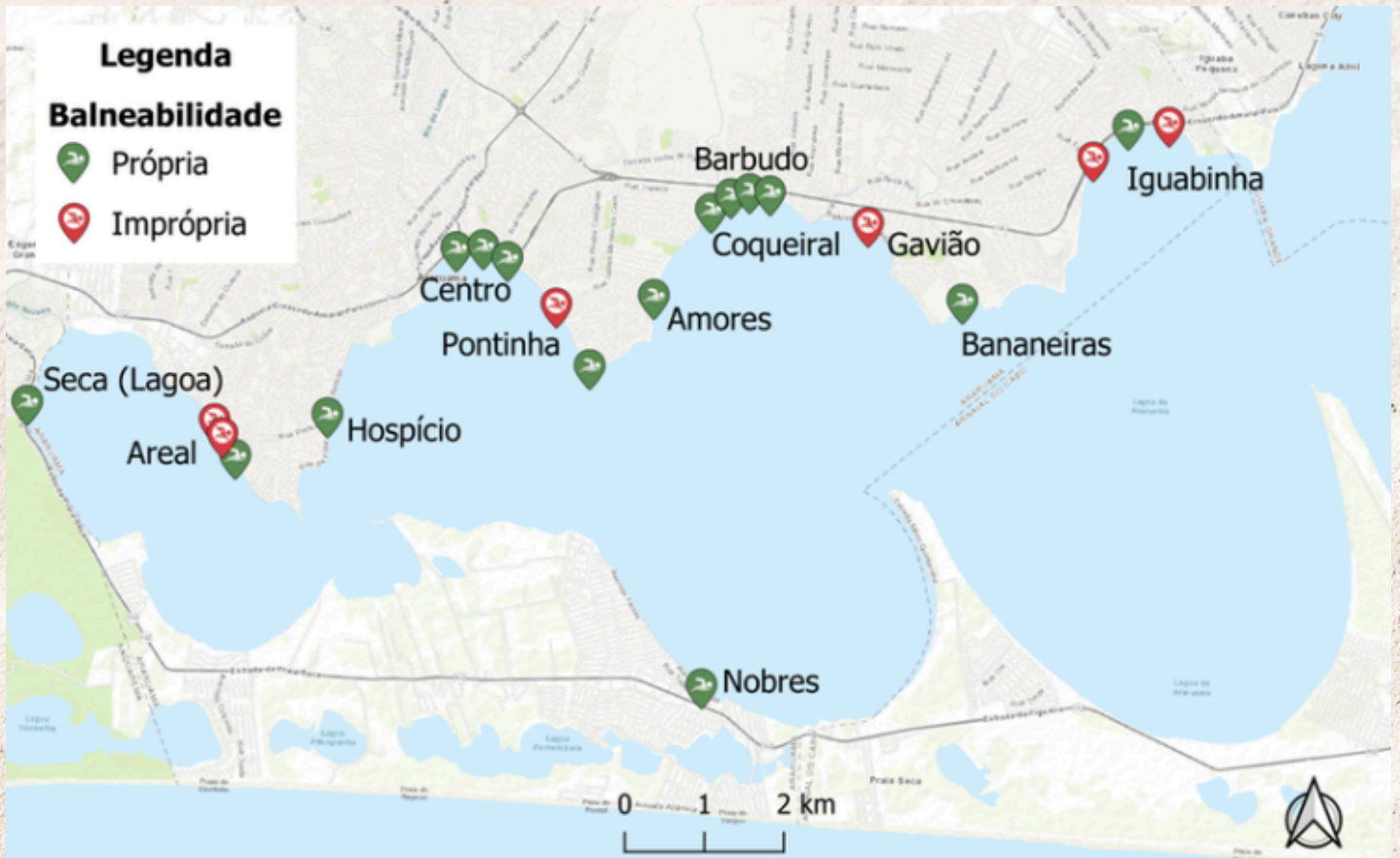


# Saquarema





# Araruama



# Iguaba Grande e São Pedro da Aldeia





# Arraial do Cabo



# Cabo Frio

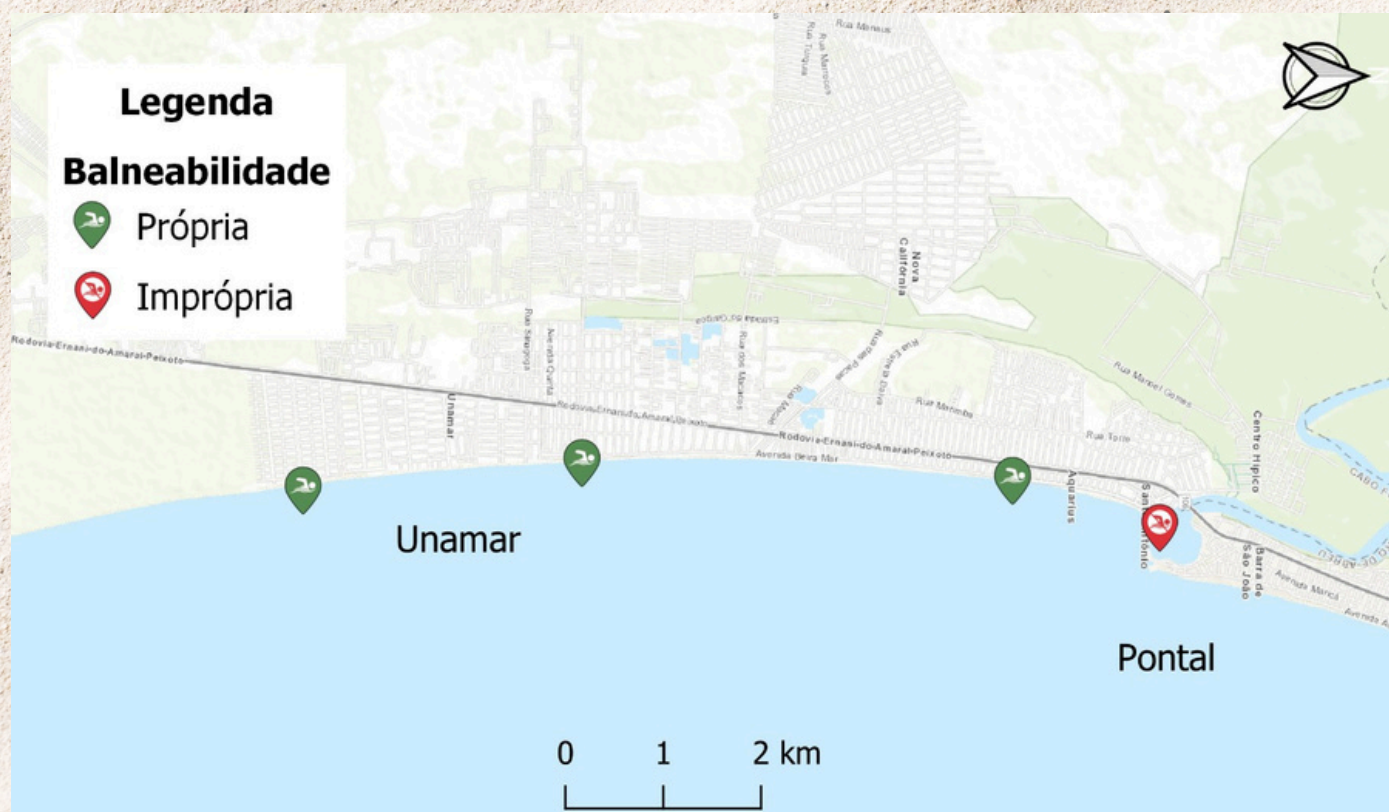




# Búzios



# Unamar





# Casimiro de Abreu



# Rio das Ostras





# Macaé



# Campos dos Goytacazes





# São João da Barra



# São Francisco do Itabapoana





# Só não se esqueça que

O Inea recomenda que seja evitado o banho de mar nas primeiras horas após a ocorrência de chuvas e próximo a saída de galeria de águas pluviais ou canais de drenagem.