

Boletim Semanal de Balneabilidade do Estado do RJ

Veja quais praias estão próprias para banho

inea

AMBIENTE E
SUSTENTABILIDADE



GOV
RJ

06 Março 2026

DIRETORIA DE SEGURANÇA HÍDRICA E QUALIDADE AMBIENTAL

Cauê Bielschowsky

Diretor

Milena Alves da Silva

Diretora-adjunta

GERÊNCIA DE QUALIDADE DAS ÁGUAS

Fellipe de Oliveira Pinto

Gerente

Leonardo Fidalgo

Chefe do Serviço

Paula Salles

Bióloga

Carina Motta

Bióloga

Lizandra Cuellar

Analista Ambiental

GERÊNCIA DE ANÁLISES LABORATORIAIS

Gabriel Caetano da Silva

Gerente

Giselle Costa

Chefe do Serviço

Índice

Local	PG
Paraty	1
Angra dos Reis	1
Conceição de Jacareí	2
Mangaratiba	2
Itaguaí	2
Rio de Janeiro	
Zona Oeste	3
Zona Sul	3
Ilha do Governador e Ramos	4
Paquetá	4
Magé	5
Niterói	5
Maricá	6
Saquarema	6
Araruama	7
Iguaba e São Pedro	7
Arraial do Cabo	8
Cabo Frio	8
Búzios	9
Unamar	9
Casimiro de Abreu	10
Rio das Ostras	10
Macaé	11
Campos do Goytacazes	11
São João da Barra	12
São Francisco de Itabapoana	12

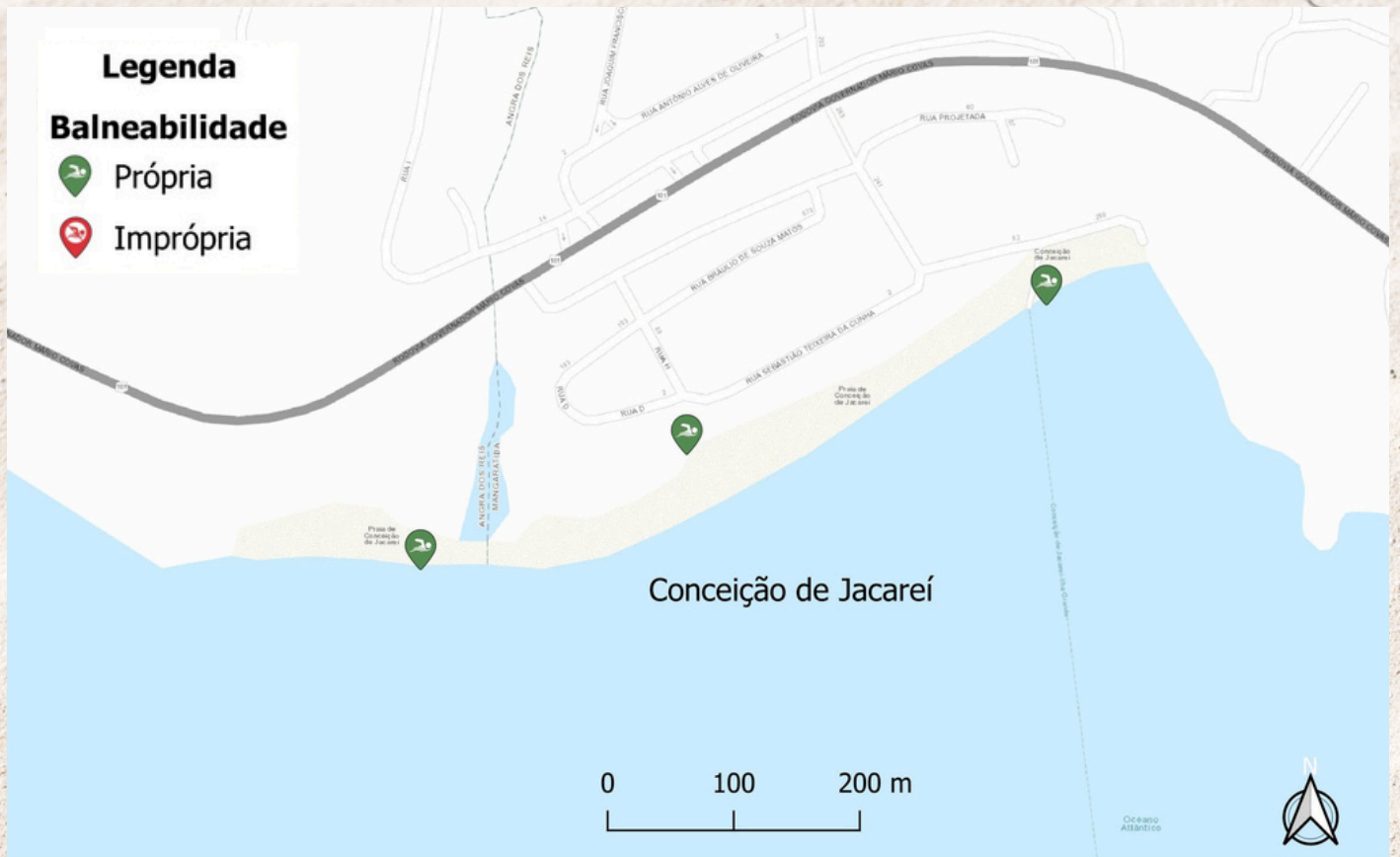
Paraty



Angra dos Reis



Conceição de Jacareí



Mangaratiba e Itaguai



Zona Oeste



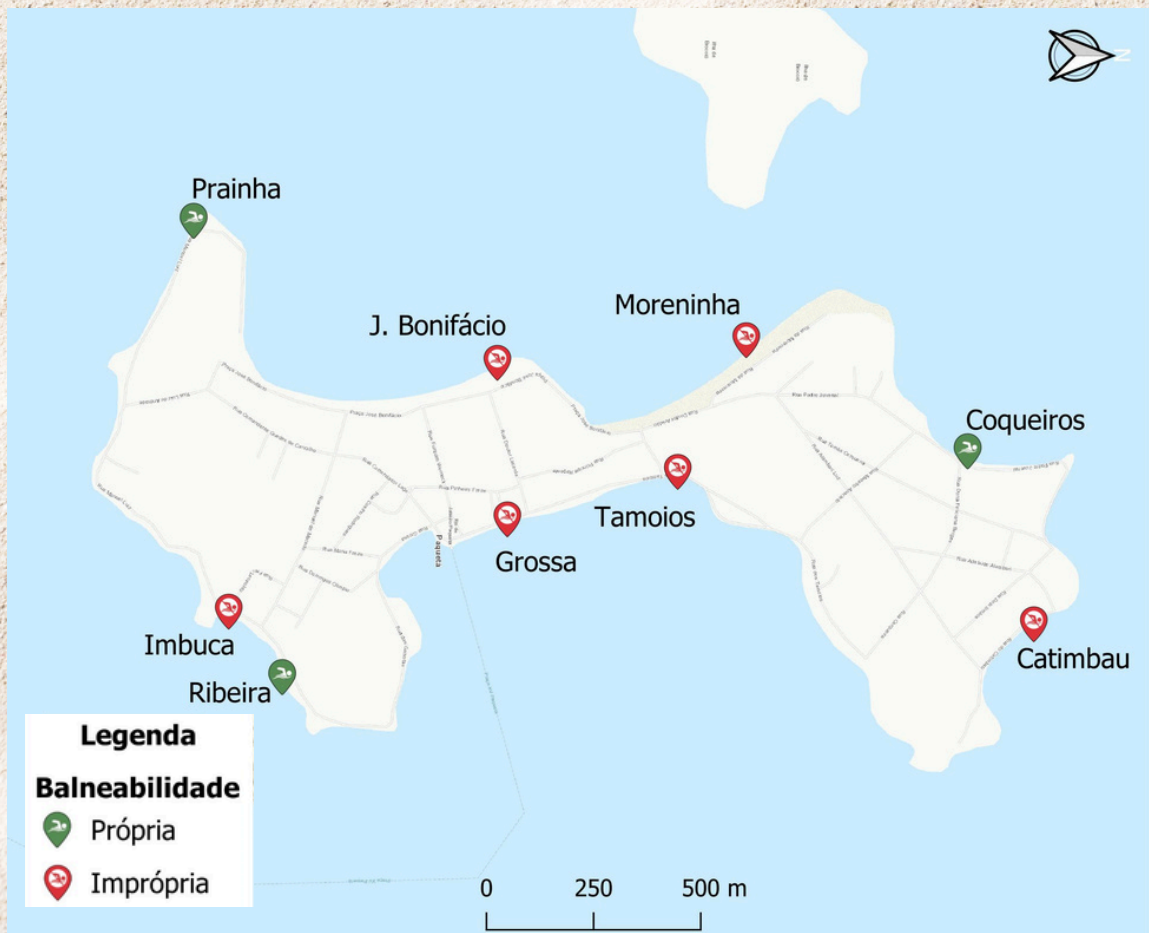
Zona Sul



Ilha do Governador e Ramos



Paquetá



Magé



Niterói



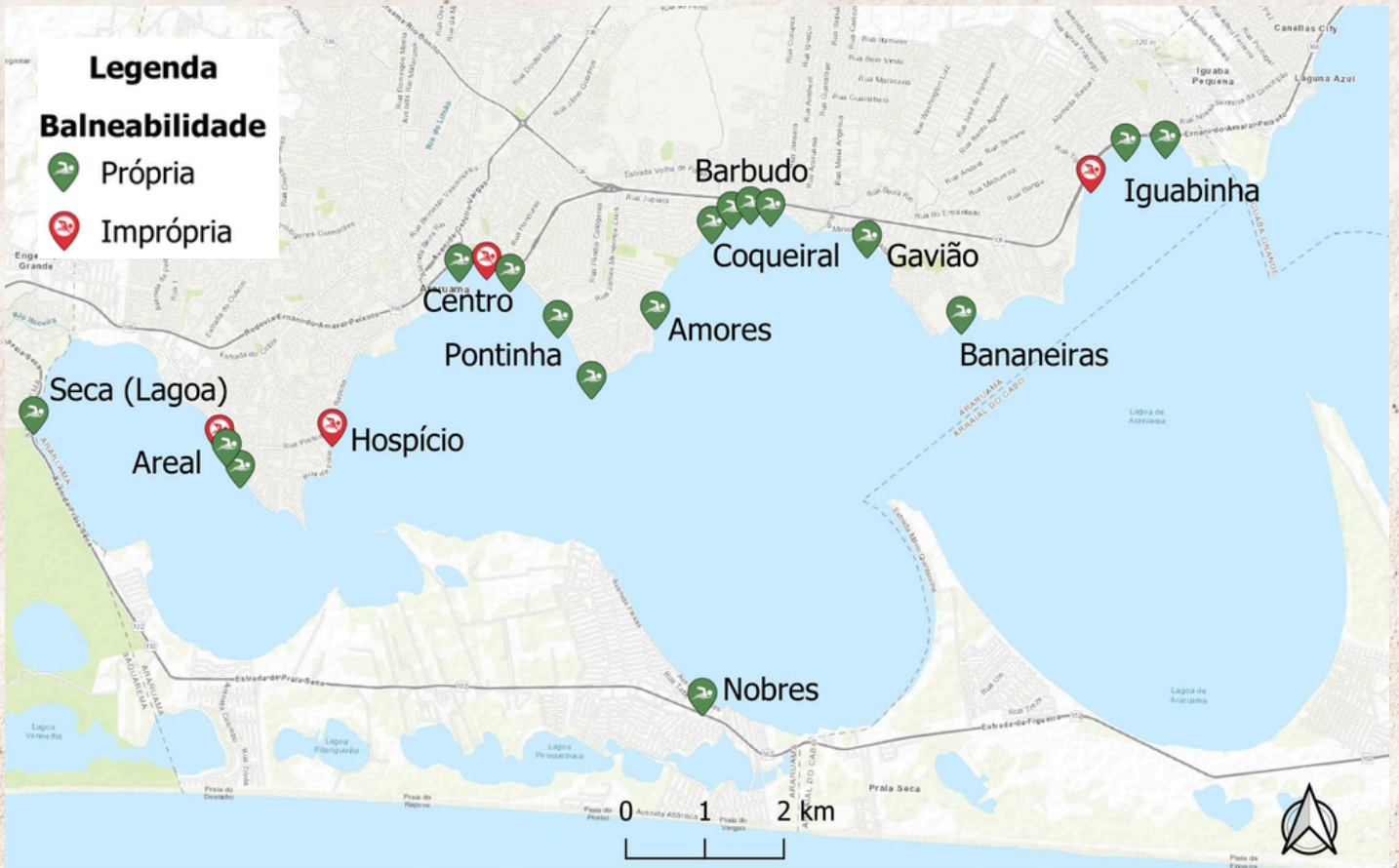
Maricá



Saquarema



Araruama



Iguaba Grande e São Pedro da Aldeia



Arraial do Cabo



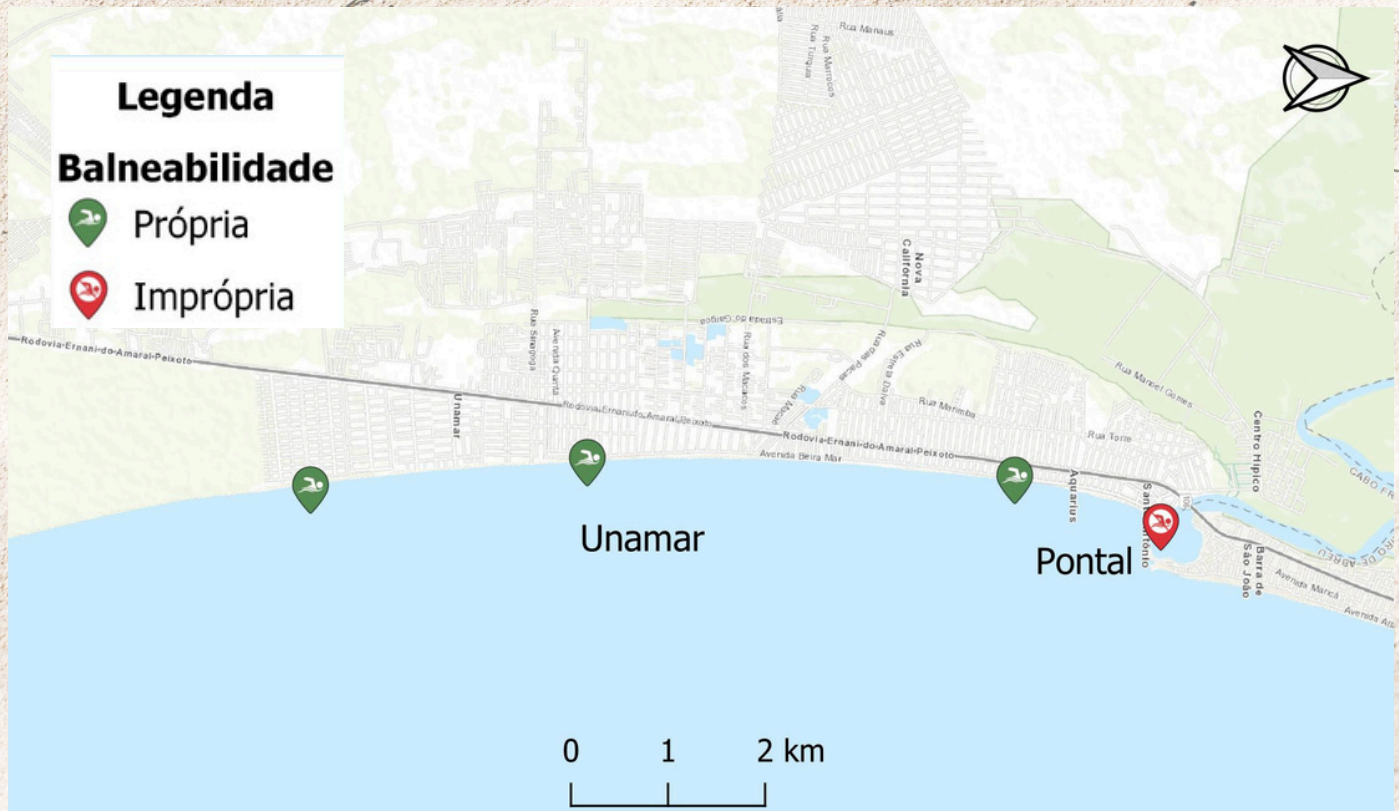
Cabo Frio



Búzios



Unamar



Casimiro de Abreu



Rio das Ostras



Macaé



Campos dos Goytacazes



São João da Barra



São Francisco do Itabapoana



Só não se esqueça que

O Inea recomenda que seja evitado o banho de mar nas primeiras horas após a ocorrência de chuvas e próximo a saída de galeria de águas pluviais ou canais de drenagem.